



**CROHN COLITE
SUISSE**

Association suisse de la maladie
de Crohn/Colite ulcéreuse

INVITATION À LA 13^{ÈME} RENCONTRE DES YOUNGSTERS

CHERS YOUNGSTERS

Les Youngsters, à savoir les membres de l'association Crohn Colite Suisse âgés de 18 à 35 ans, peuvent participer à cette rencontre.

Il se passe énormément de choses à ce stade de la vie: nous entrons dans l'âge adulte, pouvons conduire et voter, débutons un métier ou alors sommes en pleines études... En résumé, nous devenons indépendants et commençons à nous orienter sérieusement sur notre avenir. Des thématiques comme la vie de famille, la carrière ou le logement prennent alors une autre signification.

Comment une MICI s'intègre-t-elle dans ce contexte et comment les autres personnes concernées gèrent-elles cette situation? De nombreuses nouvelles questions nous préoccupent particulièrement.

Nous devons donc apprendre à développer des ressources personnelles qui nous permettent de vivre avec notre maladie. Ces ressources varient d'une personne à l'autre: il est donc important que nous apprenions à nous connaître et à comprendre les choses qui peuvent nous faire du bien. Lors de notre prochaine rencontre, nous explorerons le thème de l'art, de manière amusante, afin de laisser nos émotions positives et négatives s'exprimer tout en partageant cela avec le groupe.

Nous nous retrouverons à la Coloroom de Fribourg pour passer ensemble un sympathique après-midi!

Nous nous réjouissons de vos nombreuses inscriptions et d'une rencontre riche et amusante avec vous.

Avec nos salutations amicales et au plaisir de vous y retrouver

Coralie Silva

Responsable Youngster

Quand

Samedi 23 novembre 2024

13:00 à 17:00 environ

Lieu de rendez-vous

ColoRoom Fribourg

Route du Petit-Moncor 1C, 1752 Villars-sur-Glâne

Arrivée en voiture ou en transports publics

Bus 7 depuis la gare de Fribourg,
arrêt Villars-sur-Glâne, Petit-Moncor

Coûts

Les frais de la ColoRoom et de l'apéritif qui suivra sont pris en charge par Crohn Colite Suisse.

Le voyage est à la charge des participants.

Inscription

par e-mail à coralie.silva@crohn-colitis.ch
ou par WhatsApp dans le chat du groupe Youngsters

Date limite d'inscription: 10 novembre 2024

20 participants maximum pour cette activité
Participation selon le principe du premier arrivé, premier servi.

Les participants de Suisse alémanique et de Suisse romande sont les bienvenus!



CROHN COLITE SUISSE

Association suisse de la maladie
de Crohn/Colite ulcéreuse

Crohn Colite Suisse
5000 Aarau
www.crohn-colite.ch

Compte postal: 50-394-6
0800 79 00 79
bienvenue@crohn-colite.ch



**Scanne ce code QR
avec ton appareil photo dans WhatsApp
ou télécharge-le,
pour rejoindre ce groupe.**