



**CROHN COLITIS
SCHWEIZ**

Schweizerische Morbus Crohn/
Colitis ulcerosa Vereinigung

EINLADUNG ZUM 13. YOUNGSTERS-TREFFEN

LIEBE YOUNGSTERS

Junge Mitglieder der Crohn Colitis Schweiz zwischen dem 18. und dem 35. Lebensjahr können am beliebten Youngsters-Treffen teilnehmen. In dieser Lebensphase geschehen unheimlich viele Dinge: Man ist erwachsen, darf Auto fahren und abstimmen, hat einen Beruf erlernt oder ist mitten im Studium, ist unabhängig und steht mit beiden Beinen im Leben. Man beginnt, sich ernsthaft mit seiner Zukunft auseinanderzusetzen und Weichen zu stellen. Begriffe wie Familienplanung, Karriere oder Eigenheim haben plötzlich eine andere Bedeutung.

Wie passt da eine CED rein und wie gehen andere Betroffene damit um? Es gibt entsprechend viele neue Fragen, die einen beschäftigen.

Wir müssen also lernen, persönliche Ressourcen zu entwickeln, die es uns ermöglichen, mit unserer Krankheit zu leben. Diese Ressourcen sind von Person zu Person unterschiedlich, daher ist es wichtig, dass wir uns selbst kennenlernen und verstehen, welche Dinge uns gut tun können. Bei unserem nächsten Treffen werden wir auf lustige Weise das Thema Kunst erkunden, um unsere positiven und negativen Emotionen auszudrücken, und dies mit der Gruppe teilen. Wir werden uns in der Coloroom in Freiburg treffen, um gemeinsam einen schönen Nachmittag zu verbringen!

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und ein anregendes, lustiges Treffen mit euch.

Liebe Grüsse und bis bald

Coralie Silva

Youngsters-Beauftragte

Wann

Samstag, 23. November 2024

13.00 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt

ColoRoom Fribourg

Route du Petit-Moncor 1C, 1752 Villars-sur-Glâne

Anreise mit dem Auto oder mit dem ÖV

Bus 7 vom Bahnhof Freiburg,

Haltestelle Villars-sur-Glâne, Petit-Moncor

Kosten

Die Kosten für den ColoRoom und den anschliessenden Apéro werden von der Crohn Colitis Schweiz getragen

Die Anreise wird von den Teilnehmenden selber berappt

Anmeldung

per E-Mail an coralie.silva@crohn-colitis.ch

oder per WhatsApp im Youngsters-Gruppen-Chat

Anmeldefrist: 10. November 2024

Max. 20 Teilnehmer für diese Aktivität

Teilnahme nach dem first-come-first-serve-Prinzip

Teilnehmer aus der Deutschschweiz und der Romandie sind herzlich willkommen!



CROHN COLITIS SCHWEIZ

Schweizerische Morbus Crohn/
Colitis ulcerosa Vereinigung

Crohn Colitis Schweiz
5000 Aarau
www.crohn-colitis.ch

Postkonto für Spenden: 50-394-6
0800 79 00 79
welcome@crohn-colitis.ch



**Scanne diesen QR-Code
mit der Kamera in WhatsApp
oder lade ihn hoch,
um dieser Gruppe beizutreten.**